

Informativo IMO

Visão Subnormal ou Baixa Visão: conhecendo mais para ajudar melhor

Visão subnormal ou baixa visão é uma condição visual nos pacientes com quadro oftalmológico onde os óculos convencionais não melhoram totalmente a visão.

Dentre as principais doenças que causam a deficiência visual no adulto estão a degeneração macular, a retinopatia diabética e o glaucoma. Nas crianças as causas mais frequentes são o glaucoma congênito, a coriorretinite macular e a catarata congênita.

O oftalmologista e o ortoptista (ou tecnólogo) irão orientar e treinar o paciente com visão subnormal a aprender a utilizar a visão residual que possui através do uso de auxílios ópticos, não ópticos e eletrônicos.

Auxílios não ópticos

- Caneta ponta porosa preta e lápis com grafite mais escuros
- Letras ampliadas no papel e computador
- Boa iluminação
- Bom contraste nas letras, com letras pretas em papel branco
- Apoio de livro
- Guia de escrita e leitura, confeccionada com papel preto
- Reforçar as linhas do caderno com caneta preta
- Agulhas especiais de costura
- Baralhos com números ampliados
- Acetato amarelo para aumentar contraste das letras
- Aproximar da TV, até 0,5 metro se necessário

Iluminação



Apoio de Livro



Auxílios ópticos para perto

- Lupas manuais ou de bolso
- Lupa de apoio com e sem iluminação
- Régua ou barra de leitura
- Óculos especiais que funcionam como lupas prismáticas, esféricas e microscópicas
- Lupa para trabalhos manuais
- Lupa para máquinas de costura

Lupa Manual



Lupa de Bolso



Lupa com Foco



Régua de Leitura



Luminária com Lupa



Lupa de Apoio



Lupa em Óculos



Barra de Leitura



Lupa de Apoio com Iluminação



Lupa para Máquina de Costura



Lupa para Trabalhos Manuais



Auxílios ópticos para longe

Óculos para TV



Telelupa

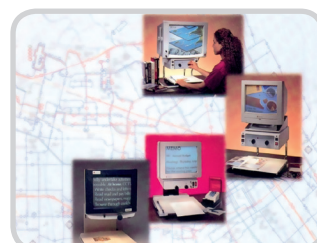


Auxílios eletrônicos

Lupa Eletrônica



CCTV



Objetivo

Dependendo da acuidade visual residual, são testadas as lentes mais adequadas para o paciente que recebe a orientação de como utilizá-las, principalmente em relação à distância de foco das lentes especiais que são diferentes das lentes convencionais. O ideal é que venha ao treinamento com algum familiar para ajudá-lo a utilizar o auxílio prescrito. Explica-se ao paciente a necessidade de forçar os olhos para melhorar a eficiência visual, isto é, ao forçar os olhos irá estimular a região não afetada pela lesão e assim irá utilizar a capacidade máxima da visão residual.

Outros Auxílios



Mito

"não force os seus olhos senão irá piorar a visão"

Verdade

"melhora da eficiência visual através do constante uso dos olhos".

O aspecto psicológico é a maior barreira para o sucesso na utilização dos recursos prescritos. Devido à difícil aceitação da nova condição visual, muitos pacientes se encontram deprimidos e rejeitam os auxílios especiais. Nestes casos a família é muito importante para ajudá-los e a incentivá-los a utilizar os auxílios para que possam ter mais independência e uma melhor qualidade de vida.



Instituto de Moléstias Oculares

Av. Ibirapuera, 624 - Cep 04028-000 - SP

T 11 - 5573-6424

F 11 - 5084-1584

@ imo@imo.com.br

i www.imo.com.br