

Informativo IMO

CONJUNTIVITE

A conjuntivite é a inflamação da conjuntiva, uma membrana delgada e transparente que reveste a parede do globo ocular e das pálpebras.

Você sabia que existem dois tipos de conjuntivite, a infecciosa e a não-infecciosa?

A conjuntivite infecciosa é causada por vírus, bactérias, fungos ou protozoários.

A conjuntivite não-infecciosa é provocada por agentes externos irritantes, que podem dar origem à conjuntivite alérgica, química ou traumática.

As conjuntivites de origem infecciosa são altamente contagiosas, diferente das não-infecciosas, provocadas, por exemplo, por agentes alérgicos.

A principal via de contágio da conjuntivite infecciosa entre as pessoas se dá através do contato direto ou indireto com as secreções dos olhos infectados, do uso comum de toalhas de rosto, lenços, água da piscina, etc.

Mas, o que fazer, na prática, para evitar o contágio?

É importante manter a higiene das mãos, lavando-as com frequência. Não coçar os olhos, não compartilhar toalhas, lenços, sabonetes e maquiagem, são outras medidas bastante úteis na prevenção da conjuntivite quando existe um surto local da doença (no trabalho, na escola, na região onde moramos). Para quem usa lentes de contato, os cuidados com a higiene devem ser redobrados.

Aos primeiros sintomas, o paciente deve procurar o oftalmologista para que seja feito o diagnóstico correto. Somente o médico pode fazê-lo com segurança, diferenciando a conjuntivite infecciosa da não-infecciosa e, a partir daí, prescrevendo o tratamento ideal para o tipo de conjuntivite diagnosticado.

Se você for usuário de lentes de contato e estiver com conjuntivite (infecciosa ou não-infecciosa), suspenda o uso e volte aos óculos até que a inflamação tenha sido curada. Na dúvida, sempre converse com seu médico oftalmologista.

SINTOMAS

- Ardor e queimação
- Sensação de areia nos olhos
- Dor ocular de intensidade variável
- Olhos vermelhos ou hiperemia provocada pela dilatação dos vasos sanguíneos no local
- Inchaço ou edema da conjuntiva e pálpebras em função do acúmulo de líquido no local
- Lacrimejamento
- Presença de secreção em quantidade e aspecto variáveis

FIQUE ATENTO!

- Jamais utilize qualquer tipo de colírio sem orientação médica, pois o uso de medicação incorreta pode agravar o quadro ou mascarar sintomas
- Evite o contato direto com outras pessoas e não pegue crianças no colo
- Evite coçar os olhos pois o atrito agrava ainda mais o processo inflamatório
- Prefira o uso de lenços de papel descartáveis, sendo um para cada olho
- A aplicação de compressas frias melhora o desconforto local e a vermelhidão
- O uso de óculos escuros ajuda a diminuir o desconforto causado pela fotofobia (aversão à luz)
- Procure utilizar solução fisiológica para limpar as secreções dos olhos
- Os colírios, prescritos pelo oftalmologista, devem ser usados de forma correta, respeitando horários, doses e tempo de uso