

# Informativo IMO

# CONJUNTIVITE

A conjuntivite é a inflamação da conjuntiva, uma membrana fina e transparente que reveste a parede do globo ocular e o interior das pálpebras.

Pode acometer um ou os dois olhos, durando de três dias à três semanas dependendo da causa e normalmente não deixa seqüelas. Existem dois tipos de conjuntivite: a infecciosa e a não infecciosa. A infecciosa é causada por vírus, bactérias, fungos ou protozoários e a não infecciosa é provocada por agentes externos irritantes, que podem dar origem à conjuntivite alérgica ou traumática.

**Conjuntivites infecciosas:** são altamente contagiosas sendo principal via de contágio o contato direto ou indireto com as secreções dos olhos infectados, do uso comum de toalhas de rosto, lenços, água da piscina, fronhas e lençóis, estando, portanto, relacionada com a HIGIENE pessoal.

- **Bacteriana:** caracteriza-se por ter secreção purulenta e é tratada com antibióticos tópicos, e compressas frias.
- **Viral:** é causada geralmente pelo adenovírus. Comum em escolas, locais fechados, em contato íntimo entre as pessoas. A propagação do vírus pode durar até 14 dias após o início dos sintomas.
- **Fúngica:** é mais rara, acontece quando a pessoa sofre acidente nos olhos com madeira, plantas ou utiliza lentes de contato.

**Conjuntivites não infecciosas:**

- **Alérgica:** comum em pessoas predispostas à alergias (rinites/bronquites) e, geralmente acomete os dois olhos. É importante descobrir o agente causador. Ocorre mais em regiões de clima frio, sendo o agente causante mais comum, o pólen.
- **Tóxica:** causada por contato direto com alguns agentes tóxicos como: colírio medicamentoso, produtos de limpeza, fumaça de cigarro, poluição, cloro e outros.

**Sintomas**

- Ardor, queimação
- Sensação de areia nos olhos
- Dor ocular de intensidade variável
- Olhos vermelhos
- Inchaço da conjuntiva e das pálpebras
- Lacrimejamento
- Presença de secreção em quantidade e aspecto variáveis

**Para evitar o contágio**

É importante **sempre** manter a **higiene** das mãos, **lavando-as** com sabão ou gel anti-séptico. Não coçar os

olhos, não compartilhar toalhas, lenços, sabonetes e maquiagem. Para usuários de lentes de contato, os cuidados com a higiene devem ser **redobrados**.

## MÃOS LIMPAS SÃO MÃOS SEGURAS COMO UTILIZAR O ÁLCOOL GEL?



Coloque uma quantidade suficiente do produto na palma da mão (apertar uma vez em geral, é suficiente).

Esfregue as duas mãos, uma contra a outra, não deixe nenhuma área sem esfregar, especialmente nas unhas e entre os dedos.



Esfregue até que o álcool gel evapore totalmente.

Uma atitude simples, mas essencial para a sua segurança.

## Tratamento

Aos primeiros sintomas, o paciente deve **procurar o oftalmologista** para que seja feito o diagnóstico correto. Somente o médico pode fazê-lo com segurança, diferenciando a conjuntivite infecciosa da não infecciosa e, a partir daí, prescrever o tratamento correto.

## Atenção

- Jamais utilize qualquer tipo de colírio sem orientação médica, pois o uso de medicação incorreta pode agravar o quadro ou mascarar sintomas.
- Evite o contato direto com outras pessoas e não pegue crianças no colo. É recomendável afastar-se do local de trabalho, estudo, ou de convivência com mais pessoas, quando a suspeita é de conjuntivite infecciosa
- Evite coçar os olhos, pois o atrito agrava ainda mais o processo inflamatório
- Prefira o uso de lenços de papel descartáveis, sendo um para cada olho
- A aplicação de compressas frias melhora o desconforto local e a vermelhidão
- O uso de óculos escuros ajuda a diminuir o desconforto causado pela fotofobia (aversão à luz)
- Procure utilizar solução fisiológica para limpar as secreções dos olhos
- Os colírios, prescritos pelo oftalmologista, devem ser usados de forma correta, respeitando horários, doses e tempo de uso.
- Se for usuário de lente de contato, suspenda o uso imediatamente.

Av. Ibirapuera, 624 - Cep 04028-000 - SP



Instituto de Moléstias Oculares

T 11 - 5573-6424  
F 11 - 5084-1584  
@ imo@imo.com.br  
i www.imo.com.br