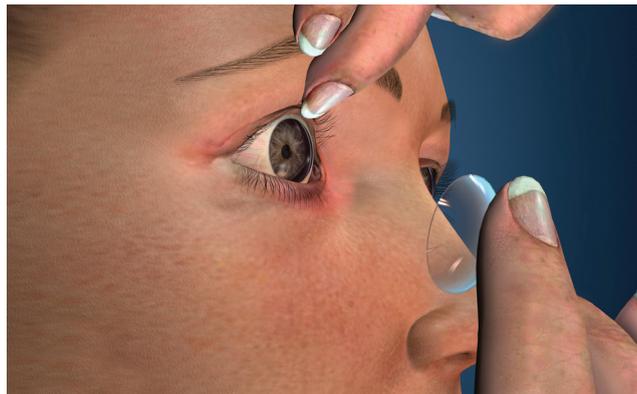


Informativo IMO

LENTE DE CONTATO

As lentes de contato são classificadas de acordo com o material de sua fabricação. Assim, elas podem ser, rígidas (ou duras), gás permeáveis (siliconadas ou fluorcarbonadas) e gelatinosas (ou moles).

Acompanhe, a seguir, algumas informações importantes sobre cada uma delas:



- As **lentes rígidas** (duras) feitas de polimetilmetacrilato (material não-permeável ao oxigênio), foram as primeiras a ser desenvolvidas e são toleradas por um número limitado de pessoas, estas lentes são uma das opções para pacientes com astigmatismo, pois dão maior regularidade à córnea proporcionando correção satisfatória da visão. São lentes de fácil manutenção, podem ser armazenadas úmidas ou secas. O controle periódico é imprescindível.
- As **lentes gás permeáveis** (siliconadas ou fluorcarbonadas), são produzidas a partir da combinação de plástico e silicone. Sua maior qualidade é permitir que o oxigênio passe através delas, chegando mais facilmente à superfície da córnea. São menos duráveis que as convencionais, porém, mais confortáveis. O paciente pode optar, com conhecimento e indicação do médico oftalmologista, por lentes de uso diário ou prolongado.
- As **lentes gelatinosas** (moles) são porosas, permitem grande oxigenação para a córnea e têm a propriedade de reter grande volume de água, o que as torna muito confortáveis e de fácil adaptação. Por serem moles, acompanham a curvatura da córnea, o que limita sua utilização em pacientes com astigmatismo, cuja córnea é irregular. Existem lentes especiais, as tóricas para a correção de astigmatismo. Podem ser de uso diário ou uso prolongado.

A adaptação das lentes de contato depende da idade, do tipo de vício de refração e da atividade do paciente.

Para contribuir na perfeita adaptação de suas lentes de contato, você precisa – em primeiro lugar – estar seguro de que elas representam a melhor solução no momento, mesmo quando são comparadas com outras alternativas como os óculos ou a cirurgia refrativa (avançada técnica de correção óptica).

Seu oftalmologista tem um papel importante neste momento: a consulta, acompanhada de alguns exames

como topografia corneana, microscopia escalar de córnea, paquimetria ultra-sônica e análise computadorizada do segmento anterior, são fundamentais na escolha das lentes.

É preciso, também, ter motivação pessoal e persistência, principalmente no período inicial de uso. Encare as lentes de contato como um tratamento que irá solucionar sua deficiência visual. Por essa razão, somente o médico oftalmologista pode es-

colher e indicar o melhor tipo, definindo o início e o fim do período da adaptação.

Quem usa lentes de contato precisa ter em mente que a manutenção das mesmas (limpeza, enxágue, desinfecção) precisa se tornar um hábito diário, como escovar os dentes ou tomar banho, por exemplo. Os produtos especiais destinados à manutenção de cada tipo de lente deverão ser indicados pelo seu oftalmologista.

Mitos:

- As lentes de contato provocam câncer
- As lentes de contato não se adaptam em maiores de 40 anos
- As lentes de contato não podem ser usadas pós-cirurgia refrativa
- As lentes de contato não são indicadas para pacientes da terceira idade
- As lentes de contato podem ser adquiridas em qualquer lugar, sem prescrição médica



FIQUE ATENTO!

- Não adquira lentes de contato sem consulta e acompanhamento médico
- Exames complementares como **topografia corneana** e o **teste de função lacrimal**, são indispensáveis para a adaptação adequada de sua lente de contato
- Não use medicamentos com as lentes de contato sem ordem médica
- Visite seu médico regularmente para avaliar suas lentes: elas devem ser trocadas periodicamente
- Após cirurgia plástica, não use as lentes sem antes consultar seu oftalmologista
- O sistema de manutenção das lentes de contato varia de acordo com o tipo de material de que são feitas, das características do seu olho e do seu ambiente de vida
- Se tiver um problema ocular e estiver utilizando lentes de contato, retorne ao médico responsável onde fez a adaptação das lentes de contato
- Para nadar ou mergulhar, use proteção