

# Informativo IMO

## OLHO SECO E LÁGRIMA

A Síndrome do Olho Seco é provocada por uma deficiência na **qualidade** ou **quantidade** de lágrima produzida pelo organismo.

Ao contrário do que muita gente pensa, a Síndrome do Olho Seco é um problema ocular muito comum, mas freqüentemente confundido com outros distúrbios, como infecções ou alergias oculares.

A principal função da lágrima é lubrificar o globo ocular. Com a qualidade e quantidade de sua produção comprometidas, as condições de umidade e lubrificação do olho ficam prejudicadas.

As lágrimas constituem um mecanismo natural para proteger a superfície ocular contra as infecções e os efeitos da poeira e outras partículas aéreas. Ajudam a uniformizar a superfície da córnea, permitindo uma visão clara e sem distorções, além de uma sensação de conforto nos olhos.

O filme lacrimal é formado por três camadas:

- Camada externa (ou lipídica): previne a evaporação
- Camada central (ou aquosa): nutre e oxigena a córnea
- Camada interna (ou mucina): umidifica o tecido da córnea

O **teste de Shirmer** é o mais utilizado para o diagnóstico de olho seco, quando então o oftalmologista pode medir a produção, a taxa de evaporação e a qualidade das lágrimas.

### Mas, o que causa a Síndrome do Olho Seco?

Alguns fatores diminuem a produção das lágrimas, entre eles os **ambientais** (clima seco, com vento e sol; poluição; fumaça de cigarro; ar condicionado); as **doenças sistêmicas** (como artrite, lúpus, Parkinson, Síndrome de Sjögren, algumas doenças de pele e alergias); a **idade** (aos 65 anos, por exemplo, o organismo produz 60% menos lágrimas do que aos 18 anos); o uso contínuo de **medicamentos** (como descongestionantes, antialérgicos, antidepressivos, tranqüilizantes, diuréticos e anti-hipertensivos).

Depois de diagnosticado pelo médico, o tratamento da Síndrome consiste na instilação de uma lágrima artificial (colírio) que substitui o filme lacrimal natural. Esta lágrima artificial deve ser fisiologicamente compatível com a superfície ocular, para aliviar os sintomas do distúrbio e repor os componentes da lágrima natural.



Não hesite de conversar com seu médico sempre que tiver dúvidas.